

150 Conselhos  
do Rabi Leib  
de como atrair

**dinheiro**

**&**

**prosperidade**

para sua vida

**Arie Jakov Leib**

## PREFÁCIO

### PENSAMENTO 1

*Quem é verdadeiramente rico ?*

*Rabbi Meir disse: Aquele que deriva prazer de sua riqueza.*

*Rabbi Tarfon disse: Aquele que tem cem vinhedos e cem campos, e cem empregados que trabalham neles.*

*Rabbi Akiva disse: Qualquer um que tem uma esposa cujos modos sejam agradáveis*

*Rabbi Yossi disse: Aquele que tem um toalete perto de sua mesa. (1)*

Na totalidade dos ensinamentos rabínicos pode-se encontrar a defesa da tese da moderação sábia. Ambos os extremos – a austeridade e o hedonismo – são censurados como nocivos.

Nossos sábios nunca associaram nenhuma virtude à pobreza. Ao contrário. Está escrito: “Onde não há pão, não há Torah” (2). Esta é uma máxima que demonstra que a carência de sustento é um obstáculo muito grande para se atingir o conhecimento daquilo que é essencial no cumprimento da vontade Divina.

Em outro lugar, está dito: “Pior é a pobreza na casa de um homem que cinquenta pragas.” (3) . Os Rabinos percebem o valor do conforto na vida humana e dizem: “um lugar bonito, uma esposa bonita, móveis bonitos são meios que proporcionam ao homem uma boa mente”. (4) . A definição rabínica de um homem rico é: “aquele que deriva prazer de sua riqueza” (5).

Conta-se a história que, devido a sua crítica à administração romana na Palestina, Rabi Shimon bar Yochai teve que esconder-se para salvar sua vida. Ele e seu filho se fecharam numa caverna durante doze anos. Ouvindo que o rei morrera e o decreto de sua morte fora rescindido, ele saiu de seu esconderijo. Viu um homem arando e semeando a terra e exclamou: “abandonam a vida eterna e ocupam-se com vida coisas transitórias, sem nenhum valor”. Onde quer que ele e seu filho voltassem os olhos, tudo para que eles olhavam logo se incendiavam. Havia vivido uma profunda experiência mística naquele período. Agora não se conformavam com a labuta diária dos seres humanos comuns em busca do sustento, dedicando, ao final, tão pouco ou quase nada aos valores espirituais. Ambos haviam suplantado as mínimas e básicas necessidades do ser humano através do mais profundo relacionamento com o divino.

Foi então que uma voz dos céus dirigiu-se a eles, dizendo: “vocês deixaram aquela caverna para destruir meu mundo? Voltem já para lá !!!” (6). Ficou explícito, agora, que a manutenção da ordem social tem a aprovação de Deus. Isso significa, portanto, que o homem tem todo o direito de gozar os frutos de seu trabalho como recompensa por seu esforço.

Porém, um grande cuidado há de ser tomado. Acumular riquezas para comprazer à luxúria, não está de acordo com a Sua vontade. “Quando Salomão erigiu o templo, ele disse ao Todo-Poderoso: ‘Soberano do Universo, se um homem rogar-te por abundância e Tu souberes que abusará dela, não lhe conceda. Porém, se Tu vês um homem usar suas riquezas para o bem, concede sua petição, tal como ele Te pede’ , pois, assim está dito: ‘ concede a cada homem conforme os seus próprios caminhos, porque Tu conheces o seu coração’ ” (7)

Há uma abundância de significados na definição: “quem é rico? É aquele que se alegra com a sua porção, pois está dito: ‘quando você come o trabalho das tuas mãos, você é feliz e estará feliz consigo mesmo’ ” (8). Dizem os rabinos que a expressão “você é feliz” refere-se à vida neste mundo, e “estará feliz consigo mesmo” refere-se à vida no mundo vindouro. (9).

Isso cristaliza o ponto de vista dos rabinos a respeito do mundo material.

[1] TB Shabbat 25b. Os quatro rabinos mencionados nesta passagem foram tannaim do século II E.C , isto é, mestres mencionados na Mishnah

[2] Pirkei Avot 3:21

[3] TB Baba Batra 116a

[4] TB Berakhot 57b

[5] TB Shabbat 25b

[6] TB Shabbat 33b

[7] II Cron. 6:30; Exod. Rabbah 31:5

[8] Salmos 127:2

[9] Pirkei Avot 4:1

## PENSAMENTO 2

*A um rabino muito justo foi permitido que visitasse o purgatório (em hebraico, chamado Guehinom) e o paraíso (GanEden).*

*Primeiramente foi levado ao purgatório, de onde provinham os gritos mais horrendos dos rostos mais angustiados que já virá. Estavam todos sentados numa grande mesa. Sobre ela, se viam iguarias, comidas das mais deliciosas que se possa imaginar, com a prataria e a louça mais maravilhosa que jamais se vira. Não entendendo porque sofriam tanto, o rabino prestou mais atenção e viu que seus cotovelos estavam invertidos, de tal forma que não podiam dobrar os braços e levar aquelas delícias às suas bocas.*

*O rabino foi levado ao paraíso, onde se ouvia deliciosas gargalhadas e onde reinava um clima de festa. Porém, ao observar, para sua surpresa, encontrou o mesmo ambiente: todos sentados à mesma mesa que vira no purgatório, contendo as mesmas iguarias, as mesmas louças e os mesmos cotovelos invertidos.*

*Mas ali havia um detalhe muito especial: cada um levava a comida à boca do outro.*

Ao bom entendedor, meia palavra basta.

Deixo aqui meus votos de que os leitores deste trabalho sejam abençoados pelos Céus com muita luz e interminável sabedoria

**ARIE JACOB LEIB**

OS SETE  
DEGRAUS  
DA  
RIQUEZA  
E DA  
PROSPERIDADE

## DEGRAU 1

### Ousando ser o que você sempre desejou

Se você é daqueles que sofrem de problemas econômicos, você deve procurar atrair para dentro de sua vida muito mais dinheiro.

Por quê ? É simples, a falta de dinheiro pode causar sofrimento, ansiedade, depressão e obstruir o seu desenvolvimento também nos demais campos da vida. Mas isso não é tudo. Você deve saber “fazer” dinheiro com alegria e com amor, observando regras de equilíbrio e sensatez.

A princípio, observe uma lição fundamental: dinheiro é algo que deve fluir até você a partir de coisas e meios que você gosta de fazer. Só o dinheiro que você faz com amor pode lhe dar a verdadeira satisfação, além da necessidade de sobreviver. Você deve começar a rir não só a caminho do banco, senão muito antes.

Ao encontrar-se existencialmente ansioso no que se refere a dinheiro e segurança econômica de sua vida, você poderá se trancar em um comportamento sistemático de sobrevivência.

Nesse estado, você já não age de acordo com a necessidade natural, verdadeira, pensando de maneira equilibrada e criativa, senão por meio de pressão. Provavelmente você trabalhará com coisas que não lhe interessam ou trabalhará além de suas forças. Você certamente receberá salário no fim do mês, mas não se sentirá satisfeito com a maneira pela qual você o obteve.

Pode-se fazer qualquer trabalho – tedioso como for – e transformá-lo em fonte de prazer e criatividade. Porém, mais de uma vez, a alma nos pede para fazer algo que nos é especial, expressar-nos no mundo de um jeito criativo que nos caracterize. Quanto mais você conhecer o seu verdadeiro objetivo e a vontade que existe em você de criar e fazer algo que tenha significado, tanto mais você sofrerá se for obrigado a “vender-se” para sobreviver.

Mesmo depois que tiver dinheiro você poderá continuar com o comportamento sistemático sob pressão, que está ligado à necessidade de sobrevivência, no sentido de que você não saberá desfrutar do dinheiro que conseguiu e que estará preocupado em resguardar suas propriedades e negócios. Você deve procurar fazer dinheiro por meio de coisas que gosta de fazer e deve aprender a aproveitar do seu dinheiro e das oportunidades que ele lhe proporciona.

Só quando souber usá-lo de forma a evoluir em todos os sentidos é que estará ajudando no seu total desenvolvimento, não só material como também espiritual, só então você poderá dizer que aproveitou o que o dinheiro pode lhe oferecer.

Você nasceu como cada um de nós e tem o direito à facilidade que vem de uma vida harmônica e criativa. Você nasceu para liberdade e para o amor que vem de dentro de nós. Você nasceu para ligar diretamente, intimamente com a inteligência cósmica – ser feliz, completo e expressar

sua natureza divina. Não tenha preguiça em se realizar. Esteja pronto a investir o seu tempo, a sua energia e a sua inteligência para transformar-se na pessoa que sempre quis ser ainda não tenha ousado... também no que se refere a dinheiro.

## **DEGRAU 2**

### **Chega se sofrer**

Ser pobre não é vergonha, mais também não é grande honra. Reveja o valor e o lugar do dinheiro em sua vida. Será que você tem tendência a desvalorizá-lo e vê não dá valor ao dinheiro pode vir facilmente, pode também ir com a mesma facilidade? Será que por dinheiro, você está disposto a fazer coisas que vão ferir a sua saúde e sua moral? Será que você aprendeu a renunciar suas vontades porque não vê como conseguir o dinheiro para realizar seus sonhos e necessidades?

Sua relação com o dinheiro é que vai dizer o quanto você é aberto ou fechado para a abundância em sua vida. Reveja sua relação com dinheiro e decida que você está disposto a dar um passo adiante, que você está disposto a abrir-se para abundância como nunca o fez antes. Chega de sofrer. Chegou a honra de enriquecer e de fazê-lo da maneira mais criativa e agradável que você puder.



## DEGRAU 3

### O jogo do dinheiro

Bem-vindo ao jogo do dinheiro. Você joga este jogo não porque quer sobreviver ou para provar a seu pai que você tem sucesso, ou para provar aos vizinhos que seu carro é mais luxuoso e que sua grama é mais verde. Você entrou neste jogo para poder aprender a ter outras vivências existenciais, a vida de verdadeira abundância, de alegria, de criatividade. O dinheiro é uma coisa essencial, é uma energia maravilhosa de abundância que pode ser traduzida em lindos e úteis objetos, em possibilidade de diversão, em lindos e úteis objetos, em possibilidades de diversão, em saúde, em paz interior, em possibilidade de diversão, em saúde, em paz interior, em estudos, em crescimento espiritual, em ajuda ao próprio e infinitas demonstrações de amor e de crescimento. Quando você se abre para a abundância, você permite que o dinheiro flua para dentro de sua vida e esqueça em todos os sentidos.

O dinheiro é energia pura. Uma energia que, por si só, não é boa nem ruim – só o uso que você faz dela a transforma em positiva ou negativa. Só o modo pelo qual você faz uso do dinheiro, decidirá se ele será uma força construtiva, destrutiva ou obstrutiva em sua vida. Há pessoas cuja afeição causa a elas e a outros muito sofrimento. Já outras, usam o dinheiro para aumentar a sua facilidade e a de outros. Decida que você está disposto a aprender como se relacionar bem com o dinheiro, para realmente desfrutar dele. Esteja convicto de que você não está disposto a destruir sua paz interior por dinheiro. O que você realmente quer é fazer dinheiro de maneira que tenha verdadeiro gosto, criatividade e amor. O seu “eu” interior estará a custeá-lo quando você fizer coisa que realmente gosta de fazer. Ele lhe apontará quando você realmente gosta de fazer. Ele lhe apoiará quando você for fiel ao seu objetivo e o ajudará a expressar seus talentos.

Os seus talentos ou dons são presentes com os quais você chegou ao mundo. Existe uma ou até várias áreas nas quais você é talentoso. Isto é percebido por um instinto especial. Você os aprende com facilidade, e pode renová-los e ser criativo. Quando você está ocupado em sua área de talento, você flui feliz. Só o pensamento em fazê-los, desperta em você o entusiasmo e uma forte emoção. Só através deles você sente que está fazendo a coisa certa, que coincide com a sua vontade interior. Nessas áreas, você não necessita de qualquer pagamento especial em dinheiro ou qualquer tipo de favor – o pagamento é o próprio trabalho. Se você tivesse dinheiro estaria disposto a pagar só para que o deixassem em paz para fazer seu trabalho. O primeiro teste de que não lhe peguem um centavo, você estaria disposto a fazê-lo de qualquer forma, só pelo prazer e o sentimento de satisfação que isso lhe causa.

Você deve conhecer seus talentos e deve saber valorizá-los. Todo dom é uma profunda expressão do seu interior e uma verdadeira necessidade de sua alma. Se você tem talento para música, quer dizer que sua alma se alegra em expressar-se através de música. Quer dizer que a sua energia flui livre e naturalmente em direção à música. Se você se entusiasma e se

interessa por negócios, não só pela vontade de ganhar dinheiro, quer dizer que sua alma está desenvolvendo um lado ligado a melhorar a humanidade no que se refere à arte material, criado e distribuindo benefícios através dos negócios. Não se deve desprezar nenhum dom, a humanidade necessita de talentos nas mais diversas áreas. Os sábios dizem que não há pessoas sem lugar e sem hora. As pessoas lunáticas são importantes. As pessoas práticas e eficientes também são importantes. O mundo será um lugar muito mais agradável e feliz quando cada um encontrar o seu verdadeiro lugar, o dom especial de sua alma; quando puder expressá-lo e viver por meio dele; quando cada um receber remuneração por coisas que faria alegremente de qualquer forma, mesmo sem pagamento em dinheiro. Quando se pagar a cada um por ele ser feliz no que faz.

## DEGRAU 4

### Transforme em dinheiro os seus maiores gostos

O que acontece quando você gosta de fazer coisas que ninguém está disposto a lhe pagar por elas e, é possível, ainda o incomodam por isso? Suponhamos que você goste muito de criar pombos, e tudo que recebeu em troca disso foram reclamações dos vizinhos. Não se desespere. Você se encontra em uma importante etapa do jogo do dinheiro: ainda não aprendeu o a unir o seu talento à retribuição monetária. Você ainda não aprendeu a comercializar seu dom e vendê-lo aos outros.

É bem possível que você mesmo não queira ganhar na criação de pombos, pois pensa que assim poderá arruinar a sua satisfação pessoal. Com o tempo, você aprendeu a separar os prazeres dos negócios. Talvez você ache que fazer negócios de sua criação não é bonita nem moral, que o dinheiro é uma coisa "suja". Você deve rever sua relação para com o dinheiro e lembrar que ele não é sujo, senão o uso que às vezes os seres humanos fazem deles. Quem disse que você precisa usá-lo de uma maneira que não o agrade? Observe o valor positivo do dinheiro uma relação de respeito e amor, como pura energia de abundância e vitalidade que permite fazer coisas maravilhosas. O dinheiro é atraído naturalmente por aqueles que gostam dele e o valorizam. Será que você gosta daqueles que não gostam de você e o desprezam?

Verifique novamente: o que você gosta na sua criação de pombos? Será que de todos os componentes ou talvez parte deles? Que profunda necessidade interior te satisfaz nessa ocupação? Você poderá descobrir pontos interessantes que talvez lhe permitirão ver sua ocupação de maneira diferente, conduzindo assim, a resultados mais satisfatórios.

Em seguida tente pensar em todas as coisas que você pode oferecer com serviço a outras pessoas que estão ligadas de uma forma ou de outra à sua criação de pombos. Liberte a sua imaginação e criatividade, permita-se ver estranhas e impossíveis à primeira vista. Pode ser que no, final das contas, elas o conduzam a outras idéias melhores e mais convenientes. Finalmente você chegará àquelas brilhantes idéias que unirá sua real vontade e necessidade dos outros. Quando achar tal idéia e aplicá-la, mesmo que a princípio parcialmente, você terá achado o seu caminho e terá achado o seu caminho e terá começado a entender como utilizar o jogo do dinheiro.

Você deve encontrar o ponto de união entre a ocupação da qual você gosta e aquilo que você pode oferecer através dela – como prestação de serviço ou produto – e a necessidade dos outros de receber e pagar pelo que você tem a oferecer. Você deve ser remunerado pelo que a princípio você deve prestar e não por ocupações que não despertam em você interesse, causando-lhe às vezes, até depressão. Mesmo que a princípio você tenha que buscar uma certa motivação, você deve persistir até encontrar algum a atividade na qual você seja feliz e bem remunerado. Algo que você sinta-se tão bem em fazer, que estaria disposto a fazer de graça.

Para ajuda-lo a encontrar sua ocupação ideal – não um meio de sobrevivência – movido pela real necessidade de agir e criar, responda ao seguinte exercício:

- 1) Pergunte-se: se eu não tivesse preocupações com a sobrevivência e tivesse todo o dinheiro que necessito para tal, continuaria na ocupação atual? Será que me ocuparia dela a mesma quantidade de horas? Será que alteraria alguns componentes da minha atividade de trabalho ou tentaria alguns componentes da minha atividade de trabalho ou tentaria algo em uma direção totalmente diferente?
- 2) Descubra qual a atividade ideal para você nas condições ideais. Que ocupações e de que maneira ela poderia lhe dar maior entusiasmo e satisfação?

O sinal de que você está indo de encontro ao seu objetivo, conforme seu talento, realizando algo que você gosta de fazer é o sentimento de direção e intensidade silencioso – a sua energia começa a fluir mais livremente, a cabeça e o coração se abrem. Preste muita atenção e estes sinais pois eles sugerem que você está no caminho certo; os canais da abundância começam a se abrir para você.

Você começa a perceber que seu estado natural de existência é o estado de alegria interior que vem do fato de você agir em harmonia com as suas reais necessidades, que você está direcionado a seu principal objetivo. Está é uma sensação maravilhosa de paz interior e auto-segurança. Se esta sensação ainda estiver diluída em hesitação e ansiedade isso é sinal de que você deve continuar a verificar seus atos. É possível que você ainda não se atreva a sair de seu velho comportamento sistemático e que ainda lhe falte auto-confiança. Também é possível que sua ocupação seja composta por partes que te interessem e partes que não combinam com você. Podem ser que você esteja fazendo a coisa certa mas não da maneira correta, na quantidade exata. O dinheiro começará a fluir à sua vida em abundância nunca visto antes.

## DEGRAU 5

### A lâmpada mágica

Imagine que você encontre a famosa lâmpada mágica de Aladin e que dentro dela esteja preso o imenso gênio que pode realizar todos os desejos do seu coração. Com grande entusiasmo você começa a esfrega-la, ao lado direito, do lado esquerdo, em cima, embaixo; e ainda nada, nem gênio nem coisa alguma. Talvez você tenha errado e essa não seja a lâmpada correta?

Após alguns dias, depois de tanto esfregar, a lâmpada brilha de tão limpa, você está exausto e começa a xingar e a chutar a lâmpada. É óbvio que esta não é uma relação construtiva e que leva a resultados desagradáveis. Algo está errado, meu caro. Talvez essa lenda não funcione mais? Você ainda tenta, inúmeras vezes, para estar certo de que tentou de todas as maneiras e depois, tomado por imensa frustração, joga a lâmpada pela janela ou abandona no sótão.

A maioria de nós encara nossas vidas como se fosse a lâmpada mágica que, não se sabe o por que, não funciona como deveria. Depois que tentamos “esfrega-la” várias vezes e o gênio não aparece, a maioria de nós chega à conclusão de que foi enganado, que “a vida não é um piquenique” e que chegou a hora de crescer e esquecer das ilusões. Se houvesse um cemitério para sonhos, cada túmulo custaria um valor astronômico pela imensa falta de lugares.

A principal lição deste livro é simples: continue a tentar! Se você falhou mil vezes, e daí? Ente mais uma vez. O gênio gigante não se encontra dentro da lâmpada senão em você, é lógico, em seu coração, em seu cérebro. Você tem força de criar e de amar. Não é vergonha falhar, mas é uma pena que você não tire as lições certas das tentativas que você faz e não continue até alcançar o sucesso, até realizar aqueles desejos que carrega consigo em seu coração e que dão prazer e um profundo significado à sua vida.

## DEGRAU 6

### A total realização de seu potencial humano

Há muito o que aprender com o corpo. O corpo nos ensina da maneira mais direta as leis básicas, também no que se refere ao desenvolvimento espiritual. Você já viu alguma vez um verdadeiro peso-pesado profissional? Não é incrível a que ponto o ser humano pode se desenvolver os critérios mais importantes são a simetria do corpo e as proporções certas entre os vários órgãos. O peso-pesado que trabalha todo o tempo em desenvolver os músculos de seus braços e tem pernas magras e fracas, não tem chance de vencer. Menos chance ainda, tem aquele que desenvolveu muito bem um braço mas o corpo é lânguido. Não levaríamos a sério um profissional desta comparação, eu lhes digo: é bem possível que você seja uma dessas pessoas.

É muito raro hoje em dia, encontrar uma pessoa realmente equilibrada, que tenha desenvolvido "todos os seus músculos", que capta todas as suas vivência e que expressa de maneira harmônica todo o potencial que existe nele, tanto físico como espiritual. Na maioria de nós a lei da inércia é a governante: nós nos "trancamos" numa certa direção, investimos nela a maioria de nossa energia e esquecemos que temos outras partes que devemos alimentar e devolver. Basta que o ser humano trabalhe alimentar e desenvolver. Basta que o ser humano trabalhe oito horas ou mais, em uma atividade que não desperta o interesse para que tenha um grave problema de equilíbrio e de harmonia em sua vida. É suficiente que uma mãe ou um pai se identifiquem mais do que o necessário com a função de pais, para fazê-lo esquecer que eles têm outro objetivo na vida: criar si próprios e não só a seus filhos. No que se refere ao nosso total crescimento espiritual nós, na grande maioria, ainda somos crianças em desenvolvimento e devemos insistir em nós mesmos não menos do que do que investimos em nossos filhos.

Há pessoas que dão enorme importância ao lado mental de suas vidas, mas desprezam o que se refere ao lado espiritual sem contar aqueles que o espiritualismo é visto por eles como bobagem e desperdício de tempo. Existem indivíduos espiritualistas capazes de se abstrair em pensamentos elevados, mas que frente há um ponto de equilíbrio próprio e, portanto, também um ponto de equilíbrio. Apesar de não se tratar de uma competição de musculação é muito importante que cada um aspire a ser mais completo, o mais equilibrado e harmônico possível, e que procure realizar ao máximo o seu potencial. Esta nossa lâmpada mágica deve ser esfregada em todas as direções! Só assim o gênio pode aparecer em sua total intensidade e elegância.

Apesar de que mitos conselhos neste livro se referem diretamente ao dinheiro, muitos outros falam do desenvolvimento harmônico de todas as nossas forças pois nossos objetivos é sempre a completa vivência e não somente parte dela. Deve-se desenvolver o senso de abundância por todos os lados; não só abundância de dinheiro ou abundância material. A riqueza não é suficiente para nos fazer feliz; não menos importante são o

relacionamento com as pessoas, a vida familiar e afetiva, aproximadamente à natureza, a Deus e a nossa individualidade. Só uma pessoa completa pode ter uma facilidade completa, e só uma pessoa completa, e só uma pessoa completa pode atrair para dentro de us a vida dinheiro em forma harmônica com sua vivência.

Como já foi dito, o dinheiro é energia pura, nem boa nem ruim. Depende de como o usamos. É necessário saber fazendo dinheiro em união com o nosso verdadeiro objetivo e as forças de talentos que estão gravados em nós, com prudência, não tornar-se seu escavo e nem casa de setenta piscina "Jacuzzi"? Só quem o pai for Jacuzzi, a mãe Motorola e ele próprio totalmente imbecil. É preferível que faça com o dinheiro algo útil a si mesmo e aos outros.

O gênio que pode realizar todos os desejos de nosso coração se encontrar dentro de nós mesmos. E se expressa em forma de uma enorme força de vontade, imaginação e idéia que cresce dentro de nós quando estamos ligados ao nosso interior e à inteligência cósmica, da qual somos parte. A realidade interior que criamos é que modela a nossa realidade exterior. Para que este gênio apareça é necessário tentar muito, mas a tentativa deve ser mais agradável possível.

Todo conselho neste livro é um código de como despertar o gênio que se encontra dentro de nós, a força da vida, a criatividade e o amor que há em nosso interior, de maneira a atrair para nossa vida abundância, que permita fazê-lo mis felizes e completos.

Pessoalmente, desejo a cada um, uma agradável busca. Não desista, não recue e nem se renda, até que o gênio apareça!

## DEGRAU 7

### Algumas sugestões de como acatar conselhos

Há pessoas que pro princípio não gostam que se lhes diga o que fazer. Eles já ouvem um conselho com déia pré-determinada de não acata-lo. Há aqueles que entendem a se entusiasmar com ovas idéias, mas são imaturos no momento de executa-las. Há outros que se apresentam na execução, sem antes observar o suficiente para captar do que se trata na realidade. A estes e outros que têm dificuldades em acatar conselhos, de como cumprir conselhos e assim por diante... o resultado, ou mais precisamente, a falta de resultado, fala por si só.

Assim, primeiramente, leia todos os conselhos com atenção e marque aqueles que "lhe dizem algo". Você não é obrigado a recebe-lo na integra. Todo conselho é apenas uma direção que você pode usa-la como quiser. Já 'e suficiente que ela desperte em você inspiração uma idéia própria. Às vezes um certo conselho pode criar em você outra idéia em direção oposta, mais isso também é bom sinal. O seu conselho para si próprio é melhor do que cem conselhos de outra pessoa. Falando abertamente, se este livro incentivar a lembrar conselhos que você deu mais de uma vez a si mesmo e ainda não se aplicou como deveria, ou se encontrar nele novo conselho, que atenda às suas necessidades, já conseguiu alcançar o seu objetivo mais importante.

Depois de marcar tais conselhos classifique-os de acordo com sua vontade em aplica-los. Haverá conselhos que você vai quer aplicar imediatamente, haverá outros que você vai querer pensar sobre eles e haverá conselhos que você vai voltar a eles em uma etapa posterior. Anote-os em um bloco de trabalho especial.

Em seguida estipule um tempo determinado diariamente, para trabalhar nos conselhos que você adotou ou para verificar como você adotou ou para verificar como você pode aplicar um certo conselho no seu dia-a-dia. É muito importante indicar o tempo determinado que lhe é conveniente e vale a pena evitar ser perturbado.

Há conselhos fáceis de se aplicar. Já outros necessitam muito trabalho de preparação, seja espiritual, seja de condições externas. Há conselhos que exigem de você um investimento. Os conselhos são curtos e dizem tudo. Eles estabelecem um determinado objetivo e assim, direcionam a sua energia e a sua inteligência a um ponto definido, essa é a força contida neles. Mas o conselho pode incluir um profundo discernimento e objetivo. Sem esse trabalho de verificação, ele praticamente deixa de ser prático. Você deve tornar o conselho efetivo, com suas próprias força. Escolha aqueles que você tem mais facilidade para executar, que não lhe exija muito trabalho de maneira que lhe seja interessante e agradável trabalhar com você mesmo.

Lembre-se, para conseguir resultados você não precisa acatar os conselhos deste livro, alguns são suficientes. Muitas vezes é suficiente você cumprir um só para que provoque mudanças e avanço em sua vida. Uma pequena



modificação pode conduzir a uma mudança mais significativa. Todas as áreas em nossa vida estão ligadas entre si e se interagem. Quando um conselho dá resultados positivos, ele o conduz de maneira natural a outros, tornando mais fácil sua aplicação. Você pode começar de algo pequeno, que não lhe exija mais do que alguns minutos por dia. Mas persista e encontre caminhos de como cumpri-lo. Rapidamente você vai ver como funciona a "lei do ouro", como a abundância atrai abundância e o sucesso atrai o sucesso.

Vale a pena ler o livro novamente a cada semana ou duas, mesmo sem o propósito de acatar conselhos, simplesmente para receber inspiração e preensões elevadas. A leitura pode despertar na alma a vontade que você já tomou.

A última observação: todos os conselhos aparecem no masculino por simples exigência da língua. Desejo a todos do âmago de meu coração, muito sucesso, dinheiro abundância e muito amor.

### **PENSE NISSO:**

Muitas pessoas adquirem sabedoria em seus últimos anos. Quando olham para trás e contemplam sua juventude, arrependem-se por ter desperdiçado tanto tempo. Seus "anos dourados", infelizmente, são danificados por arrependimento pelo tempo perdido.

Os jovens podem aprender com os mais velhos. As pessoas que em seus últimos dias refletem sobre o passado, muitas vezes declaram: "Meu maior arrependimento é não ter passado mais tempo com minha família." Jamais alguém disse: "Só lamento não ter passado mais tempo no escritório!"

Embora a experiência ensine mais eficazmente, algumas coisas simplesmente são caras demais para ser aprendidas pela experiência, porque a oportunidade de aplicar estas lições pode jamais se apresentar. Um exemplo perfeito é aprendermos tarde demais o quão tolomente passamos o tempo.

"Pergunta a teu pai e ele te informará; aos teus anciãos, e te dirão" (Deuteronômio 32:7). Em suas últimas palavras, Moisés nos dá este ensinamento dos mais importantes: "Por que aprender com os próprios erros quando pode se beneficiar da experiência de outros que já estiveram lá?" Devemos nos perguntar regularmente: "No futuro, ficarei contente com aquilo que estou fazendo agora?"

OS  
150  
Conselhos  
do Rabi Yehuda



-1-

Não tenha preguiça de se auto-realizar.

Esteja pronto a investir o seu tempo, sua energia e seu cérebro para se transformar no ser humano que você sempre quis ser e ainda não ousou...também no que se refere a dinheiro...

Verifique novamente sua relação com o dinheiro e qual o lugar que ele ocupa em sua vida.

Tome a decisão de que você está pronto a dar um passo adiante, de que você está disposto a abrir-se à prosperidade como nunca o fez antes.

Chegou o momento de enriquecer e de fazê-lo da maneira mais criativa, mais agradável e mais divertida possível.

-2-

Chega de sofrer!

Decida de uma vez por todas que você não está mais disposto a sofrer de maneira alguma!

Identifique de que maneira você atrai a desgraça a si próprio ou permite às circunstâncias exteriores fazê-lo.

Tome iniciativa, mude a sua realidade. Agora!

-3-

Você não precisa provar nada a ninguém.

Tudo o que você precisa é fazer a si próprio feliz. Esta é a única prova de que você está no caminho certo.

-4-

Pergunte-se sempre: O que eu realmente desejo?

-5-

Decida que você não está disposto a destruir sua paz interior por causa de dinheiro.

O que você realmente quer é fazer dinheiro de forma que lhe proporcione real satisfação, criatividade e amor.

O universo está disposto a recompensar quando você faz algo que realmente gosta de fazer. Arrisque-se!

A natureza vem ao seu encontro quando você é fiel ao seu objetivo interior. Ela está disposta a ajuda-lo expressar seus dons. Confie!

-6-

Você deve reconhecer seus dons e saber valoriza-los.

Cada dom expressa um profundo desejo e uma real necessidade de sua alma.

Pelo mundo afora existe sempre alguém que quer muito receber justamente aquilo que você quer dar!

Identifique seus dons especiais. Faça uma lista de todos eles.

Procure desenvolvê-los. Mesmo se ainda isto não lhe traga retorno financeiro.

Como saber se você é possuidor de um dom especial :

Quando você possui uma sensibilidade especial para algo determinado.

Quando você é capaz de aprender algo com facilidade e tem condições de renova-lo, incrementa-lo ou ser original no que faz.

Quando esta ocupação lhe provoca fluência, vitalidade e alegria.

Quando o assunto lhe "toca o coração", causando-lhe verdadeira preocupação.

-7-

A primeira prova que você faz o que gosta é: mesmo que não lhe paguem nada em troca, você estará disposto a continuar a fazê-lo em troca do prazer e do sentimento de importância que você confere a esta ocupação.

Faça uma lista de todas as coisas que você tem prazer em fazê-las sem preocupação com o que vai receber em troca

Não renuncie a nenhuma vontade criativa que tiver e valorize tudo o que você tem para oferecer.

-8-

Procure caminhos de comercializar o seu dom, de como ligar o que você gosta de fazer à remuneração financeira.

Você deve encontrar o ponto de ligação entre aquilo que você gosta e o que pode oferecer – seja como produto ou serviço – e a necessidade dos outros de receber e disposição a pagar em troca do que você lhes oferece

Verifique o que você tem para oferecer, o que você se alegrará em fazer e dar – produto ou serviço – e em que condições você se sentirá satisfeito consigo mesmo.

Verifique a fundo as chances de comercialização e quem são os clientes em potencial.

-9-

Liberte a sua imaginação e a sua criatividade.

Aceite todas as idéias que lhe vierem à cabeça sem descartá-las mesmo que lhe pareçam estranhas e impossíveis à primeira vista.

É provável que elas conduzam posteriormente a outras idéias ainda melhores e mais eficientes.

-10-

Não se preocupe com custo.

Se você tem uma idéia suficientemente boa, que permita ganhar muito dinheiro, você sempre poderá encontrar um investidor disposto a viabilizar sua idéia.

-11-

Não há necessidade de colecionar idéias. Para enriquecer basta uma única boa idéia!

Uma boa idéia ou um bom produto, mesmo que pequeno, se comercializado no mercado correto, pode fazer de você, um milionário.

Não se satisfaça em sonhar acordado.

Se você tem uma boa idéia, você deve escrever um plano objetivo e eficiente de como transformar sua idéia em realidade.

-12-

Para ajudá-lo a encontrar sua ocupação ideal, que satisfaça sua real necessidade de atuar e de criar, faça o exercício a seguir.

Pergunte-se:

Se eu fosse milionário e tivesse todo o dinheiro que necessito continuaria em minha atual ocupação?

Trabalharia nela o mesmo número de horas?

Trocaria alguns componentes desta ocupação ou tomaria uma direção totalmente diferente?

-13-

Faça uma lista, por escrito das atividades que lhe são ideais, nas condições ideais.

Qual ocupação e em que condição lhe causaria maior satisfação e entusiasmo?

-14-

Ouçã o seu interior e os sinais que ele emite através dos sentimentos:

Alegria, entusiasmo, vitalidade, criatividade e auto-estima, quando você segue direção certa.

Nervosismo, frustração, medo, aborrecimento e depressão, quando você age contra si próprio.

-15-

Procure sempre o caminho conduzido por seu coração, o caminho do amor; o caminho que une você à satisfação interior e à alegria.

Faça, o quanto mais, as coisas que você gosta e não se preocupe. Lentamente, o trabalho dará frutos também no mundo exterior.

Quanto mais feliz e satisfeito contigo mesmo, quanto mais você agir de maneira criativa e com amor, mais você atrairá dinheiro e prosperidade.

-16-

Desenvolva para com o dinheiro uma relação de respeito e amor. Encare o dinheiro como energia pura – de prosperidade e de ânimo – com a qual é possível realizar coisas maravilhosas.

Quem gosta e valoriza o dinheiro, o atrai naturalmente.

O dinheiro é algo fantástico. É uma energia maravilhosa de prosperidade que pode ser traduzida em lindos e úteis objetivos: diversão, saúde, paz interior, estudos, desenvolvimento espiritual e atos de caridade...nas mais infinitas formas de amor e crescimento.

Ligue-se ao lado positivo do dinheiro. Veja todo o bem que ele pode proporcionar na vida pessoal e na sociedade.

-17-

O estado correto e natural de sua vida deve ser de alegria interior, que ocorre quando você age em harmonia com as suas reais necessidades, quando você vai ao encontro de seu objetivo mais elevado. Esta é uma sensação fantástica de paz interior e auto-confiança.

Identifique corretamente as suas necessidades.

Avance sempre na direção do seu mais alto objetivo.

-18-

Se a sensação de satisfação pessoal ainda está diluída em indecisão e ansiedade é sinal de que você deve continuar a analisar seus atos.

É bem provável que você ainda não ouse abandonar seus velhos hábitos de sobrevivência e que não confie o bastante em si mesmo. É possível também que você esteja fazendo o certo para si mas não na intensidade desejada ou na forma correta.

Continue a analisar qual a fórmula correta para si, qual a quantidade de tempo e esforço convenientes a você investir.

Continue até vivenciar o sentimento de total sem indecisão e ansiedade.

Bravo! Você está no caminho certo, na forma certa, na quantidade exata.

-19-

Tire do seu dicionário pessoal palavras como: "impossível", "difícil", "proibido", "fracasso", "mal", "amanhã", "não posso", "deve", "talvez" e palavras similares cuja função é transformá-lo em um coitado.

Confie nos seus sonhos e realize-os.

Lembre-se sempre: Não há nada que possa enfrentar a sua força de vontade e a sua perseverança.

-20-

Imagine que você está cercado de luz.

A luz te envolve e você se encontra dentro dela, como um peixe no oceano.

Luz, amor e vida cercam-no e fluem através de você.

-21-

Aprenda a saudar.

Abençoe a todos aqueles que você ama e quer pelo bem-estar e felicidade de todos.

Veja a si próprio como canalizador do amor divino que flui através de você a todos os entes queridos que você saúda.

Envie bençãos a todo o mundo.

O seu bom pensamento é verdadeira energia que atua na realidade e a influencia.

-22-



Identifique aquela pequena criança que precisa de um braço e de incentivo constante.

Fale com ela adote-a com muito calor e compreensão.

Trate-a da mesma maneira que você teria gostado de ser tratado quando você era criança.

Agora você é o pai de si próprio. Crie uma criança feliz!

-23-

Investigue de que maneira um certo sofrimento que te atormenta pode estar ligado à sua dificuldade de abandonar algo que você perdeu no passado.

O que você perdeu e que lhe é difícil conformar com a perda?

Será que você pode trazer de volta o que perdeu?

Se sim, não perca tempo e faça isso.

Se não, deixe claro a si próprio que não há mais o que fazer a esse respeito. É realmente um caso perdido! Não há mais o que fazer! Você deve se conformar, dar-se por vencido, renuncie de maneira interior ao que perdeu.

Conforme-se com o que não se pode evitar!

-24-

Quando você renuncia àquilo que perdeu, você está abrindo uma porta para aceitar algo novo que pode não ser aquilo que você perdeu, mas que talvez, seja até melhor!

No mundo existe abundância infinita em todos os sentidos.

Renuncie ao objeto específico que você perdeu, mas, nunca renuncie ao seu direito à felicidade.

-25-

Identifique tudo de bom que acontece em sua vida sem que para isso você tenha que fazer qualquer esforço.

À sua volta existe milhares de raros e maravilhosos presentes que a natureza lhe permite aproveitar incluindo seu corpo e sua alma. Sinta-se gratificado.

Não permita que a rotina lhe faça esquecer todas as coisas boas que você recebeu sem que nada lhe fosse pedido em troca.

Faça uma lista com todas as coisas que lhe provocam satisfação e gozo. Sem que para alcança-los, você tenha que lutar ou esforçar-se. Isso lhe ajudará a desenvolver o senso de crença na abundância do Universo.

-26-

Quando algo se encontra em quantidade e à facilidade de seu alcance, a tendência é esquecer rapidamente a importância e o valor que eles representam para você.

Vale a pena imaginar de vez em quando, como você se sentiria se, de repente, você perdesse esse algo que lhe é importante e que você não percebe. Choque um pouco a sua indiferença .

Nada é óbvio! Aprenda a valorizar alguns detalhes que lhe passam despercebido.

-27-

Coloque em ordem sem seus atos e pensamentos.

Prepare um horário de acordo com as prioridades.

Direcione o pensamento de forma objetiva. Não permita se perder em fantasias passageiras.

Escolha temas nos quais se concentram quando estiver desocupado.

Muito te ajudará se você começar este exercício pela limpeza e organização de seu quarto e de sua escrivaninha. Chegou a hora de você colocar ordem na desordem!

-28-

Se alguma pessoa ou situação lhe faz sentir-se limitado, carente ou bloqueado, o que provoca em você frustração, raiva e depressão, lembre-se: Eles só refletem seu próprio senso de limitação. Esta é uma oportunidade para você superar, mais um obstáculo em seu caminho ao senso da abundância infinita.

Procure a melhor maneira de tirar um a lição desta situação e corrija-la.

-29-

Jamais bloqueie o amor, qualquer tipo de amor. Expresse-o em termos reais ou imaginários.

Se você gosta de certas coisas que por enquanto você não pode conseguir, não renuncie ao desejo. Não bloqueie a força do amor existente em você e que é dirigida a outrem; realize-a na imaginação enquanto toma atitudes concretas para alcançá-las.

Se não for possível concretizar seus desejos transfira a força do amor a outros objetivos mais fáceis de serem alcançados.

-30-

Adapte a força de seu amor à capacidade do receptor de absorver o que você gostaria de lhe dar.

Se ele não tem possibilidade de receber o seu amor da forma que você gostaria, não se zangue, nem se amargure com ele – ele não é o culpado. Foi você quem escolheu um objeto de realização parcial, e assim o fez para aprender uma lição que lhe é importante.

-31-

Para que a abundância cresça em sua vida você deve deixá-la fluir. Não armazene só por armazenar.

Aprenda a satisfazer-se e usufruir do que você já tem.

Aprenda a dar aos outros um pouco de sua felicidade interior e exterior.

-32-

Não invista em negócios duvidosos de qualquer tipo, que tendam a desperdiçar seu tempo e sua energia sem lhe dar nenhum retorno.

Escolha com muito cuidado os objetos de seu interesse, nos quais você investe o seu tempo, força e amor.

Escolha ainda com muito mais cuidado as pessoas nas quais você investe de si próprio.

-33-

Responda se as gratificações que você recebe por algo, valem os incômodos que você recebe em troca.

Não preste a si próprio um mau serviço!

-34-

- a) Encare cada obstáculo e cada dificuldade como um desafio e como uma oportunidade.
- b) É possível tirar proveito de qualquer situação para o seu crescimento pessoal.
- c) Busque a maneira pela qual qualquer experiência, mesmo que difícil, faça desenvolver sua força interior.

-35-

Antes de realizar algo importante pergunte-se sempre: Quanto isto contribuirá ao meu desenvolvimento, à minha felicidade e à minha realização pessoal?

Responda a si próprio honestamente e prepare-se para descartar tudo que for dispensável em sua vida. Tudo que você prefere continuar fazendo de forma rotineira e habitual, somente devido à falta de energia e ao medo de realizar mudanças em sua vida.

Afasto-se de todas as pessoas e situações que lhe causam mal e que por algum motivo você ainda se encontra ligado a elas.

-36-

- a) Deixe que cada um siga seu destino.
- b) Cuide do excesso de piedade para com outros, para que, no final das contas você não tenha que apiedar-se de si mesmo.
- c) Em primeiro e mais importante lugar seja responsável consigo mesmo.
- d) Se for possível ajudar com alegria, com cooperação, faça-o sem hesitar. Mas, se você sentir que isso está lhe prejudicando, pare o mais rápido possível.
- e) Muitos enviados têm a força divina e não faltará quem possa ajudar – talvez em melhores condições que você àqueles que necessitam.
- f) Pare com a mania de querer ser santo em prejuízo a si próprio!

-37-

O tempo é presente mais bonito e mais caro que você possui.

Em um ano 365 dias, e cada um deles pode ser repleto de assuntos interessantes e de criatividade.

Em um ano 8760 horas, e cada uma delas pode ser repleta de assuntos interessantes e de criatividade.

Aproveite estas horas tão preciosas da maneira mais eficiente que lhe seja possível.

Viva o momento.

Só este instante é real. Esteja constantemente atento ao que acontece consigo, neste instante.

-38-

Organize uma agenda de sonhos. Escreva os sonhos juntamente com o significados que você tentou dar a eles.

O sonho é uma fonte maravilhosa de aprendizado, de experiência, de orientação e de inspiração.

Esteja aberto para receber os sonhos. Peça à força do sonho respostas às perguntas que lhe são importantes.

-39-

Esteja consigo próprio como quem está bem perto da alma amada.

Agrade a si próprio o máximo possível. Compre-se coisas que você deseja, permita-se pequenas regalias.

Esteja próximo às pessoas com as quais você se sente aberto e enriquecido espiritualmente.

Faça o que lhe faz sentir bem, alegre, realizado.

Afasto-se de tudo que perturbe sua paz interior que possa deprimir-lhe, bloquear-lhe ou causar-lhe sofrimentos.

Desenvolva o amor próprio e a auto-valorização.

-40-

Desenvolva a solidariedade que existe em você para com todos os irmãos e irmãs - seres humanos. Preste atenção à verdade de que todos nós, juntos, somos um.

Procure o ponto de luz e o que há em cada um. Seja defensor da vida, irradie amor.

-41-

Procure entre seus amigos e profissionais aqueles que podem ajudar-lhe a promover-lhe de forma significativa, nas diversas áreas de sua vida. Quem são aqueles que podem ajudar-lhe em cada ponto que você precisa desenvolver?

Não economize onde a ajuda de um profissional for imprescindível e necessária, mesmo que para isso você tenha que pagar um bom dinheiro. Veja nisto um investimento cujo produto final valerá muito mais.

Não desleixe de si mesmo nem de suas qualidades ou de seus negócios.

Às vezes, a diferença entre o fracasso e o sucesso está num bom treinador, num bom orientador ou num bom psicólogo.

-42-

Dê sempre chance para que a prosperidade inesperada o surpreenda.

Determine todo o mês uma quantia para jogos de sorte, como loteria esportiva, loto, loteria federal. Deixe a sorte se mostrar.

Cuide-se bem de tentação de apostas perigosas, incluindo a bolsa de valores.

O caminho para lucro rápido é geralmente também o caminho mais rápido à falência.

-43-

Não expanda seus negócios muito rapidamente. Aonde você quer chegar com tanta pressa?

Não invista todo o seu dinheiro na expansão dos negócios. Esse é o caminho no qual o negócio pode crescer, mas que, ao mesmo tempo, pode causar a você, pessoa física, um período de dificuldades e de aperto financeiro.

Muitos chegaram à falência por causa de seus "olhos grandes"... e de dívidas maiores ainda!

Dê a você mesmo e ao seu negócio - mesmo que pequeno - tempo para construção de bases sólidas e aproveite de seus frutos.

-44-

Ligue-se às pessoas de sucesso e de recursos, pois, senso de prosperidade e de sucesso são desenvolvidos e você pode receber, através deles, inspiração e instrução.

Procure ligar-se em cada pessoa, aos pontos bons e de abundância que lhe são peculiares.

Cada pessoa tem características, pontos de sucesso, que lhe são especiais. Você pode aprender com cada um.

-45-

Leia todos os dias um pouco de literatura que lhe inspire; seja no campo das ciências ou da psicologia do sucesso.

Leia a biografia de pessoas bem sucedidas, principalmente daqueles que tiveram sucesso na área de seu interesse. Afinal de contas, as regras do sucesso são semelhantes.

-46-

Não adie o que você tem a fazer!

1. Faça uma lista do que você quer fazer e que sempre adiou.
2. Decida que você não vai mais adiar as tarefas que se prontificou a fazer.
3. Assinale ao lado de cada tarefa sua ordem de importância.
4. Tente imaginar o que pode acontecer se você adiar um assunto para o último momento e perder a oportunidade.
5. Anote a última data a qual você não pode ultrapassar (dead line).
6. Imagine a si próprio realizando a tarefa.
7. Faça !!!

-47-

Enumere todas as razões que lhe fazem adiar tarefas ou decisões: preguiça, depressão, falta de interesse, receio de enfrentar pessoas ou obstáculos, vergonha e assim por diante. Tente identificar de maneira objetiva, as razões deste atraso.

Para cada razão que você encontrou tente assinalar como, na sua opinião, você pode superá-las.

Realize todos projetos que podem ajudar em sua promoção. Já!

-48-

A arrecadação de impostos feita pelo governo e paga por você, é destinada a servir à sociedade como um todo.

Veja-os como um benefício social, como um ato de humanidade na redistribuição de rendas entre localidades mais necessitadas e como pagamento por muitos serviços prestados pelo Estado ou pela Prefeitura.

Apesar da corrupção, a maior parte do dinheiro encontra seu caminho para empreendimentos de bem-estar social e prestação de serviços ao público.

-49-

Se o sistema lhe parece podre não acrescente mais à podridão. Mude o sistema e comece por você mesmo.

Eduque-se para a justiça, honestidade e amor.

Não engane nem use outras pessoas.

Procure sempre que o seu bem venha junto com o verdadeiro bem do próximo.

-50-

A curto prazo, talvez você ganhe mais conseguindo vender "geladeira a esquimós", mas a longo prazo, acabará atingindo não só aos outros, mas principalmente a si mesmo, à sua paz e à bondade existente em você.

Pense em como você pode trazer uma contribuição verdadeira à sociedade, mesmo que você receba pagamento em troca.

-51-

Quando você sente raiva aprenda a expressá-la de forma não destrutiva. Não guarde seus sentimentos, mas evite o quanto possível atingir seu meio de forma negativa.

É legítimo zangar-se...mas com cuidado. Não destrua.

Aprenda a fazer de sua raiva um trabalho interior construtivo. Existem vários meios para isso.

-52-

Quando você se sente deprimido é sinal de que tem algo a incomodar-lhe e que você não sabe como tratá-lo, sentindo-se importante para enfrentá-lo.

Até mesmo a raiva é preferível à depressão, pois, quando se sente raiva, pelo menos, você sente o poder de sua força.

Em vez de ficar deprimido ou zangar-se, é preferível saber que sempre existe uma solução e você vai encontrá-la.

Continue batalhando, com confiança na força que você tem, para encontrar uma solução criativa ao problema que o preocupa.

-53-



A regra mais importante para o desenvolvimento do senso de prosperidade é concentrar-se nos sucessos já obtidos em suas vidas.

Faça uma lista de todos os seus bens, posses, poupança e dinheiro. Você vai descobrir que é mais rico do que pensava.

Dinheiro atrai dinheiro, e sucesso, o sucesso.

-54-

Faça uma lista de todos os sucessos que você alcançou no passado até os dias de hoje.

Reviva na sua imaginação o sentimento de conquista e a vivência de abundância sentidos por você nestes momentos. Você vai descobrir que é mais virtuoso do que pensava.

-55-

Tire as devidas lições da falta de sucesso. Elas não são menos importantes que o sucesso para o seu desenvolvimento.

Analise bem as causas da falta de sucesso. Não repita os mesmos erros uma vez após a outra. Pergunte sempre aonde você errou e aprenda.

Para que punir a si mesmo? Errar não é um pecado e não há necessidade de autopunição – só é necessário aprender e corrigir.

Aprenda com suas experiências e aprenda, o quanto possível com as experiências dos outros.

-56-

Seja determinado, positivo e assertivo, mas não seja inflexível, seja gentil e flexível.

Equilibre a força masculina e a força feminina existentes em você. Este é um importante princípio, seja qual for sua área atuação.

-57-

Desenvolva a harmonia e o equilíbrio em sua alma, principalmente o equilíbrio entre o cérebro e o coração.

Desenvolva pensamento lógico e prático mas não ignore a voz do coração. Também o sentimento tem a sua lógica.

-58-

Não sirva apenas a uma de suas necessidades. Tente achar um caminho em que todas elas recebam o que precisam ou, pelo menos, tente uma divisão equilibrada entre elas.

Lembre a si próprio de todas as suas necessidades e veja de que maneira você é justo com todas.

Geralmente uma das necessidades se sobrepõe em prejuízo às outras. Isso causa atrito a luta interior.

Não prefira um lado às custas do outro. Ele poderá se rebelar e exigir a atenção que merece, à força.

-59-

Cuide bem de sua saúde, ela é uma condição imprescindível para qualquer sucesso no mundo e na vida em abundância.

Treine seu físico com alguma atividade esportiva mesmo que apenas alguns minutos por dia.

Você deve comer devidamente: uma comida nutritiva e em quantidade correta.

Permaneça em ar puro e tome sol em horários recomendáveis.

Durma e descanse como se deve.

Beba pelo menos dois litro de líquido por dia.

Complete as quantidades de minerais e vitaminas necessários ao organismo com multivitamínicos.

Liberte-se dos costumes que prejudicam à sua saúde.

-60-

O risco é essencial à saúde, à vida em abundância e ao sucesso. Aprimore seu senso e humor.

Leia livros humorísticos, ouça piadas, assista à comédias que o façam rir.

Faça todo os dias, por alguns minutos, o exercício do riso: Comece a rir de maneira artificial até se contagiar com o seu próprio riso, ria realmente. Todo aquele que ri é mais sadio.

É muito mais fácil rir a dois ou em grupo. Procure pessoas divertidas.

-61-

Não tenha vergonha de chorar quando sentir vontade.

É muito importante expulsar o sentimento de tristeza e de dor através do choro, e não retê-los dentro de você.

Quando você sentir vontade de chorar, tire um tempo para ficar a sós, ou com um amigo próximo. Abra seu coração a si mesmo ou a seu amigo, e conte tudo o que lhe incomoda, chore se preciso for.

É uma pena que a maioria de nós já se esqueceu desta inteligência que é tão natural às crianças.

Volte a ser criança.

-62-

Não culpe aos outros e nem a si mesmo.

Cada um faz o melhor que sabe, de acordo com sua capacidade e seu nível de conhecimento.

Você sempre fez o melhor que soube, para aquele determinado tempo.

-63-

Não faça críticas destrutivas aos outros e nem a si mesmo.

Tudo o que você pode conseguir através da crítica e da negação, pode se conseguir melhor através do apoio e de críticas construtivas.

Acontece, às vezes, não existe outra opção senão a atitude agressiva, dependendo com quem você está lidando. Há pessoas que insistem em não entender uma dica, e interpretam gentileza como fraqueza.

-64-

Veja as coisas de forma positiva, fale positivamente com os outros e consigo mesmo.

A fala é uma força muito poderosa. Tente falar na forma positiva, de maneira agradável, sem provocar, criticar, acusar ou humilhar.

-65-

Não tenha vergonha de rezar se você sentir necessidade.

A fé em Deus ou em uma força superior, seja qual for o seu nome, encontra-se profundamente dentro de nós e pode servir como enorme fonte de força, de esperança, de alimento para a alma, e de real ajuda na vida cotidiana.

Não pense que você precisa ser religioso para crer. Ninguém tem chave de Deus. Ele lhe parece assim como pertence ao Papa ou ao Grão-Rabino.

Não rejeite Deus que se encontra em seu coração, apenas porque você não crê no Deus das instruções religiosas.

Desenvolva ao máximo a ligação íntima com Deus que se encontra em você.

-66-

Exija seus direitos com firmeza e respeite os direitos dos outros.

A complexidade da vida cria muitos conflitos que devem ser resolvidos através do julgamento. Quando este vem de verdadeira sabedoria e do senso de justiça, ambos os lados podem sair satisfeitos.

Evite chegar aos tribunais. Tente chegar ao entendimento e a um acordo justo entre as partes. Entendimento mútuo é preferível à frieza da lei.

A vida já é suficientemente deliciada e complexa para, ainda, tentar se meter com a frieza que a lei pode conter.

-67-

Todas as disputas são superficiais.

Tente sempre trocar a competição e a rivalidade pela cooperação.

Ambos os lados podem ganhar muito mais quando aprendem a trabalhar em conjunto, ao invés de perturbarem um ao outro.

Lembre-se que a abundância é infinita e é sempre possível encontrar novas e originais soluções que trarão a ambas as partes, abundância inesperada.

A lei da selva serve para os animais, não para pessoas com as faculdades de pensamento e de criação. Na realidade, até na selva existe mais cooperação do que se pensa.

-68-

A música e a dança podem ligá-lo à alegria e à criatividade.

Encontre tempo para dançar um pouco, todos os dias.

Você não precisa saber dança, deixe a música fluir dentro de você e guiá-lo.

Dance de maneira a liberar a energia existente em você. Deixe esta energia despertar e fluir. É sensacional !!!

-69-

Não encare sua necessidade de beleza com algo dispensável, mas sim, como uma necessidade básica.

Preocupe-se em que tudo à sua volta seja bonito e agradável, organizado e limpo. O ambiente externo influencia muito o seu interior.

-70-

Em cada exercício, seja físico ou mental, preste atenção ao limite do esforço ideal para você. Não renuncie, mas também não se prejudique com excesso de esforços.

Pode acontecer de uma super dose de esforços te levar mais facilmente ao fracasso que ao sucesso.

Esforço correto - sob medida, controle e constância - formam uma boa base para o sucesso.

-71-

Se algum problema sempre reaparece e você não consegue subrepujá-lo, preste a atenção, pois pode haver aí algum elemento que lhe esteja passado despercebido. Pode ser que você esteja sobrecarregado.

Divida uma grande tarefa em várias tarefas menores para que lhes seja mais fácil realizá-las.

Recorra à ajuda de outros.

Muitas vezes você tem interesse na persistência de um problema. Procure perceber o que você ganha com isto e se não chegou a hora de ganhar o mesmo, de outra maneira, talvez mais agradável.

-72-

Se você estipula objetivos que lhe são difíceis de alcançar ou mesmo impossíveis – de modo que você sempre fracassa – é sinal de que você não avalia corretamente a sua capacidade, despertando em si próprio um senso de fracasso.

Estipule seus objetivos de maneira que realmente possa alcançá-los com um esforço razoável. Você verá que a maioria das vezes, os alcançará – desenvolvendo em si um senso de sucesso.

Não se faça provas de fracasso ! Avalie certo suas possibilidades. Esta é uma regra básica na educação para sucesso.

-73-

Não se compare com os outros.

Compita somente com a pessoa que você era antes, com o constante desafio de melhorar.

Todo ser humano é único e não deve ser comparado a nenhum outro. Cada ser humano tem diferentes capacidades e diferentes condições de crescimento e de desenvolvimento. Cada ser é um fenômeno único e cada um deve ser fiel somente a si próprio.

Se hoje é uma pessoa melhor do que era ontem, você está no caminho certo e está fazendo a sua parte. Isto é o suficiente.

Se alguém se sair melhor que você sinta-se feliz por ele. Não tenha inveja e, sim, receba dele inspiração para o seu próprio sucesso.

-74-

Seja inteiramente responsável por seus atos.

Pese cuidadosamente as obrigações que assume, pois você pagará exatamente o preço devido.

Não prometa nada que você não queira cumprir ou que não possa fazê-lo. Assim você não quebrará a confiabilidade que os outros têm em você e na sua capacidade pessoal.

-75-

Desenvolva a sua força de vontade como resultado de determinação constante, em cada decisão que tomar. Sem força de vontade e determinação você torna-se frágil e vulnerável.

Por isso, esteja atento à orientação que vem de seu interior para as horas certas de mudar, de ceder ou de renunciar.

Há tempestades que podem quebrar uma árvore forte e rija, mas não atingirão a uma árvore flexível, que sabe dobrar-se quando necessário e deixar-se levar pelo vento.

Esta é a maior arte da vida. Adapte-se o quanto puder.

-76-

Quanto mais você se ligar à sua alegria interior – que é a qualidade natural da alma – menos dependente você será da alegria e do prazer exterior.

Procure o prazer por meio da reflexão, da meditação e da observação interior.

Libertação – Liberdade total de toda dependência exterior, alegria de viver que vem da fonte de luz interior.

Este é o principal objetivo de todas as religiões e de todos os caminhos espirituais, em todos os tempos. Não despreze este ensinamento, mesmo que a princípio você não absorva totalmente o seu significado.

Busque um caminho espiritual que combine com as suas inclinações.

-77-

Os princípios da meditação:

- Sente-se ou deite-se comodamente em uma cadeira. Concentre-se durante alguns minutos na respiração natural.
- Concentre-se nas plantas dos pés, comprima e relaxe os músculos. Concentre-se nas coxas, comprima e relaxe seus músculos. Continue subindo em direção à cabeça enquanto você vai comprimindo e relaxando seus órgãos, um após o outro.
- Concentre-se suavemente no centro energético que existe entre as sobrancelhas. Sinta sua presença. "Eu existo".
- Concentre-se no ponto que se encontra a alguns centímetros acima da nuca, no alto da cabeça. Sinta como a sua consciência aumenta.
- Tente sentir seu corpo todo ao mesmo tempo sem nenhuma tensão ou esforço.
- Observe os pensamentos. Tente permanecer no vácuo existente entre eles, onde se pára o ato de pesar e apenas a consciência pura existe. Permaneça nesse maravilhoso silêncio

o quanto puder. Ele é o portão de todas as mais elevadas experiências.

-78-

Transforme a meditação em parte de sua rotina diária, mesmo que por alguns minutos no dia. A união com o silêncio interior lhe ajudará a ser mais calmo e mais eficiente.

A teoria da meditação é uma ciência por si só, que se relaciona com estados de consciência muito elevados. Por não ser muito difundida no Ocidente, vale a pena procurar um bom instrutor que possa orientá-lo na jornada ao seu interior.

Não tenha medo de seu mundo interior ! Até que se chegue a águas claras, às vezes, é necessário passar por várias camadas de pó e de lama. Mas lembre-se: Atrás de tudo isso se encontra uma grande alegria.

Você possui uma fonte de água viva. Não tenha preguiça em cavar o poço!

-79-

O seu cérebro funciona, em muitos aspectos, como um computador complexo. Assim, é muito importante saber como usar bem este computador.

Dê a seu cérebro instruções nítidas sobre o que ele deve executar. Esboce a ordem em linguagem clara, direta e positiva, enquanto você enxerga na imaginação, como você realiza a tarefa.

Por exemplo: Se lhe é difícil levantar da cama quente numa manhã chuvosa e você precisa fazê-lo, diga a si próprio: Levante já desta cama ! Enquanto isso, mentalize a sua imagem descobrindo o cobertor e ficando em pé. Depois de um ou dois minutos, dificilmente você não conseguirá fazê-lo.

-80-

A força da auto-sugestão é muito poderosa. Quando se hipnotiza um levantador de peso profissional e lhe diz que ele é tão fraco ao ponto de não conseguir levantar sua mão, ele realmente não conseguirá fazê-lo. Quando se hipnotiza uma pessoa fraca e lhe diz que ela pode levantar peso, sua força crescerá impressionantemente.

Aquilo em que nós acreditamos se transforma na nossa realidade. Essa é a chave da enorme força que possuímos.

Você deve se libertar da sua "hipnose" negativa através de uma reprogramação de suas crenças básicas, em relação a você e em relação à realidade.

-81-

### Princípios da auto-sugestão:

- Faça o exercício de relaxamento exatamente como na meditação.
- Repita algumas vezes, preferivelmente em voz alta, uma frase positiva que você quer colocar em seu consciente.
- Você deve acreditar no conteúdo da frase pelo menos como uma possibilidade, senão o seu subconsciente terá dificuldades em adotá-la.
- A frase deve ser curta e clara.
- Ela deve ser esboçada de forma categórica. Por exemplo: " Eu sou muito forte fisicamente. Eu consigo levantar um peso de 100kg ! "
- Ou numa frase relacionada com a realidade, como a de Ianish Korshak: " Todos os seres humanos são bons quando são felizes e capazes."
- Faça este treino todos os dias, alguns minutos de manhã e de noite.

-82-

Quando você quer conhecer ao seu subconsciente de algo, você pode fazê-lo por meio da argumentação. Fale consigo, do mesmo modo que você falaria com outra pessoa a qual você quer persuadir. Não convença pela força, senão pela força dos fatos.

Deixe vir à tona a resistência que existe em você e expresse-a abertamente. Tente achar razões convincentes, até você sentir que conseguiu quebrar a resistência, não a retenha.

Não reprima a resistência, tente entendê-la de maneira que você se satisfaça! Este é um importante exercício para criar a síntese e a harmonia entre as diferentes partes existentes em você.

-83-

Convença a seu subconsciente de que você merece ter muito dinheiro.

Revele abertamente as razões que, a seu ver, podem convencer do que por quê você merece ser rico.

Conte a ele sobre os planos sensacionais que você tem para o seu dinheiro em proveito próprio e dos outros.

Argumente da mesma forma que você faria se estivesse conversando com um milionário disposto a lhe dar um milhão de dólares caso você conseguisse convencê-lo.

Faça isso, até sentir que algo dentro de você esteja realmente disposto a fazer isso em proveito próprio.

Estipule uma quantia certa para uma data específica. Repita este exercício diariamente.



-84-

Faça uma caderneta de decisões.

Marque ao lado de cada decisão a data em que ela foi tomada e o tempo que você deve gastar para torná-lo realidade.

Escreva sua decisão em termos de compromisso.

Por exemplo: " Eu, Luiz Carlos Silvino, me comprometo a terminar este livro até o final do corrente mês. "

Programe em linhas gerais como você pretende fazer isso.

-85-

Não aceite seus sucessos como óbvios.

Quando você conseguir cumprir um certo compromisso, mesmo que pequeno a seus olhos, isto deve ser uma razão para se comemorar. Faça da ocasião, a mais festiva possível.

Você deve realmente alegrar-se com seu sucesso. Essa alegria atrairá a você outros sucessos no futuro.

-86-

Não espere pelas comemorações oficiais. Faça-se festas pessoais.

Aniversários não são só para crianças, pode ser também um dia sensacional para os adultos. Esse é um dia no qual você tem uma oportunidade de renovar sua energia a sua ligação ao objetivo especial que você veio realizar no mundo. Este é um dia no qual você pode avaliar seu avanço em relação ao ano passado.

Procure ocasiões especiais em sua vida, datas que marcam seu passado, nas quais aconteceram mudanças para melhor e passos adiante significativos. Comemore-os .

Obviamente, tome parte das comemorações nacionais e das reuniões de amigos.

Faça de cada dia uma festa!

-87-

Quem disse que só receber presentes proporciona alegria ? Dá-los também pode proporcionar um imenso prazer.

Compre presentes a amigos e parentes conforme a sua capacidade.

Mande de vez em quando um cartão ou qualquer forma de apreço e de atenção.

Não faça a seus amigos aquilo que você não gostaria que fizessem a você. Comporte-se em relação a eles, como você gostaria que se comportassem com você.

Tire alguns minutos para pensar em como você gostaria que se relacionassem com você. Em seguida, tome a iniciativa e seja o primeiro a comportar-se assim.

-88-

Não hesite em aceitar presentes que lhe são dados de boa vontade, sem a mínima intenção de torná-lo devedor de um favor.

Não receie receber elogios e louvores. Aceite isso como reconhecimento, pois você merece o que lhe é dado.

Ao aceitá-los, você permite à outra pessoa expressar seu amor e apreço e a abrir o seu coração.

Se você não tiver necessidade de um presente em especial, você sempre pode dá-lo a alguém que o necessite mais que você.

-89-

Escreva em uma caderneta todas as perguntas para quais você ainda não encontrou respostas aceitáveis.

Transmita sua pergunta ao espaço ou à sabedoria cósmica. Em seguida, esqueça-se delas e não se preocupe mais de maneira consciente. A resposta virá rapidamente de uma direção inesperada.

Quando a resposta chegar escreva-a ao lado da pergunta. Verifique que a resposta lhe seja satisfatória.

Se não, refaça a pergunta.

Às vezes é necessário dividir uma grande questão em várias pequenas perguntas.

-90-

A sua sexualidade pode ser uma das maiores fontes de prazer e abundância em sua vida.

Se você tiver sorte em ter uma vida efetiva e sexual que lhe satisfaçam, ótimo. Mas, se você encontrou obstáculos e sente-se deprimido por qualquer razão, faça de tudo para encontrar a solução adequada. Não renuncie de modo algum, até conseguir acertar em sua vida amorosa e sexual.

-91-

Apenas a um grupo muito restrito é acertada a decisão de abster-se sexualmente, sublinhando a energia sexual para o campo do espiritualismo. Se você é um deles, aceite-se como é, não pense que você precisa viver no mesmo ritmo sexual de outras pessoas.

Mas se você não é assim não force a subsistência a si próprio. Procure fazer sexo da melhor maneira possível.

Não concorde com depravação doentias. Se você é deste tipo aceite-se como você é, sem culpar-se, mas procure a ajuda necessária para cuidar-se.

-92-

Não tenha vergonha de pedir desculpas à pessoa que você feriu injustamente.

Esteja pronto a compensá-lo da maneira necessária. Você não apenas desfaz a sensação de raiva dele para com você, como também se presta um grande favor livrando-se do sentimento de culpa pela ofensa causada.

A força do perdão é muito poderosa e é uma das mais importantes bases para a manutenção da saúde espiritual.

Se por qualquer razão, você não pôde desculpar-se diretamente, faça isto do modo imaginário. Esta experiência pode ser tão forte quanto a vivida pessoalmente.

-93-

Dedique tempo e reflexão para projetar sua vida.

Faça uma ordem do dia.

Escreva num lugar à parte, em uma agenda, os projetos à curto prazo e aqueles à longo prazo. Estipule a data na qual você quer realizá-los.

Projete cada nova atividade antes de iniciá-la. Ajude-se por meio da imaginação e auto-sugestão, de seguinte maneira:

- Imagine a ordem das atividades que você deve realizar.
- Imagine aquilo que você quer conseguir como algo já conquistado.
- Acompanhe a imaginação visual com frases, como você aprendeu no conselho sobre auto-sugestão.

-94-

Não abandone seus talentos artísticos os seus "hobbies" especiais. Encontre tempo para eles e esteja pronto a desenvolvê-los no ritmo certo.

E daí, se você não é Picasso ou Beethoven ? Isso quer dizer que você não pode divertir-se desenhado, tocando ou compondo uma música ?

Por outro lado, esteja pronto a abrir mão de atividades que você faz apenas porque seus pais acham que através de você, poderão realizar um sonho de ter na família alguém de sucesso em determinada área.

-95-

Mantenha contato com a natureza o máximo possível. Saia à passeio pelo campo, vá à praia abrace as árvores.

Respire a vida ao seu redor em todas as suas formas – animal ou vegetal.

Cultive plantas em sua casa ou crie um animal de estimação. Você terá muito a aprender com ele.

Sinta suas raízes, sua pertinência à terra e as energias maravilhosas da natureza a seu redor.

Não jogue lixo não-orgânico e que danifique o ambiente natural.

Crie seus filhos com proximidade e respeito à natureza e às diferentes formas de vida.

Faça doações, em dinheiro ou em atos, à instituições para a preservação da natureza e dos animais. Qualquer contribuição é suficiente para sentir-se parte dos combatentes em prol de um mundo mais bonito e mais humano.

-96-

Um dos melhores caminhos para se unir à abundância é aprender a agradecer por tudo que se recebe.

Não tenha vergonha de agradecer às pessoas pelo que elas lhe proporcionam.

O agradecimento deve ser mais explícito possível.

Busque na imaginação pessoais às quais você não pôde agradecer abertamente e agradeça do fundo do coração pelo que elas lhe proporcionaram direta ou indiretamente.

Agradeça a Deus e à natureza à sua volta.

Agradeça a seu corpo e à sua alma.

Escreva uma folha com os agradecimentos e leia-os freqüentemente.

Quando você se sente grato pela abundância que recebeu, você se abre para uma abundância ainda maior.

-97-

Aceite os outros como são e não tente induzi-los. Não exija que sejam o que não queiram ou o que não podem ser.

Evite dar conselhos quando não requisitados. As pessoas precisam mais ser ouvidas do que receberem conselhos.

As melhores alternativas vêm sempre da própria pessoa que enfrenta o problema. Apenas ajude-o a encontrar a melhor resposta.

Em especial, cuidado com os que lhe são próximos, como seus filhos ou companheiros onde os limites não são nítidos e é fácil confundir-se.

-98-

tente entender as reais necessidades de seu amigo. Você não poderá compreender o próximo se não entender as suas necessidades, seus conflitos e seus objetivos.

Tente ajuda-lo realmente e não se contente apenas com os bons sentimentos que você tem por ele. Esteja pronto a ouvi-lo sem julgar ou criticar e ajuda-lo financeiramente ou afetivamente conforme sua capacidade.

-99-

Antes de dormir, reviva os acontecimentos do dia e, como um artista que revê sua obra, corrija na imaginação tudo o que necessitar ser corrigido. O que você não conseguiu realizar, faça-o na imaginação sabendo que também ela pode realizar maravilhas.

Você deve introduzir em seu consciente a idéia de sucesso e encher sua alma com esse sentimento de harmonia e de satisfação.

Transforme cada dia de sua vida numa obra perfeita em sua memória.

A totalidade e sucesso do dia são a semente do sucesso e da totalidade do dia seguinte.

-100-

Pode-se usar este método, não apenas para o dia que passou, mas também para todas as vivências do passado que permanecem como ferida aberta e cicatriz na alma. É possível voltar a toda ocasião na qual se foi atingido, revivê-la e consertá-la na imaginação.

Imagine que você pode voltar no tempo e viver novamente sua vida. E que lhe foi dado uma nova oportunidade de usar todas a sabedoria adquirida ao longo dos anos, de forma a vencer onde algum dia falhou. Não é maravilhoso?

Reviva exatamente como você gostaria de lê-lo feito a principio, antes de pôr em dúvida sua capacidade de seu direito de tentar, com alegria e amor, o sucesso total.

-101-

Volte à criança ou à pessoa que você era como o adulto do futuro. Converse com ele e ensine-o a enfrentar as vivências que uma vez lhe foram difíceis.

A alma não conhece o tempo e não sabe distinguir entre imaginação e realidade. Guarde na memória tudo o que lhe aconteceu, da maneira como você quer neste momento. O que influencia a alma é a intensidade da vivência.

Reedue-se como se você tivesse que enfrentar agora, as mesmas difíceis circunstâncias nas quais você necessita de orientação e não obteve.

-102-

Imagine-se próximo a seu mentor espiritual, seja ele real ou apenas um ponto de inspiração e apoio. Converse com ele sobre sua situação, deixe-o orientá-lo e direcioná-lo.

Converse consigo como ele o faria: com entusiasmo, com a força da verdade e total da verdade e total sinceridade. Cada um tem seu guia espiritual, seu "professor interno", e por meio deste exercício você pode estabelecer com ele um primeiro contato.

-103-

Sua felicidade não está contida apenas em suas propriedades pessoais. Por meio de uma pequena quantia, você pode desfrutar das propriedades de toda a sociedade: museus, teatros, parques, clubes, estádios esportivos, bibliotecas, zoológicos, companhias de ônibus, trens, aviões, barcos, hospitais, universidades e outros; propriedades que juntas, valem centenas de bilhões de dólares.

Em troca de uma pequena quantia, às vezes alguma centenas de dólares, você pode comprar um produto que, para desenvolvê-lo custou alguns milhões de dólares.

A sua real abundância inclui todas as oportunidades que a sociedade, como um todo, produz. Veja isso a seja grato. Saiba usufruir desta possibilidades e dar sua contribuição para o bem de toda a sociedade.

-104-

Aumente sua energia.

Evite o máximo possível desperdiçar energia em sentimentos negativos, fofocas e abuso de relações sexuais.

Beba dois ou mais litros de líquido por dia. A falta de líquidos causa sensação de fraqueza e dor de cabeça.

Coma frutas e verduras frescas.

Exercite-se, cada dia por alguns minutos, a respiração forte é contínua. O ar é a suprema fonte de energia.

Permita-se descansar quando e o quanto necessário.

Use a energia dos minerais.

Não perca tempo com programas e televisão de baixo nível.

-105-

Limpe os depósitos e todas as gavetas na quais você junta e guarda velharias dispensáveis e desnecessárias.

Livre-se do dispensável. Venda os objetos, dê de presente ou jogue-os fora. Arranje lugar para algo novo, de mais utilidade.

Não armazene sem necessidade, deixe a abundância fluir!

-106-

Economia em excesso prejudica, muito gasto também. Busque o equilíbrio.

Abra uma poupança bancária. É sempre bom saber que você tem um dinheirinho guardado para quando precisar.

Por outro lado, não sofra agora por algo que você ainda não conseguiu. Encontre uma maneira equilibrada entre as suas necessidades presentes e futuras. Aprenda a usufruir o presente sem prejudicar o futuro.

-107-

Não concorde com idéias de apenas viver, ou de que você precisa trabalhar duro toda vida para conseguir uma boa aposentadoria ou para ter uma boa apólice de seguros. Este é um péssimo negócio, que não traz à vida significado e em motivações, criando um futuro monótono e sem pelo que lutar.

Não adie a vida. Não concorde em começar a viver daqui a vinte anos, quando já for tarde demais, comece a viver já !

-108-

Hoje em dia os pais trabalham tanto para que não falte nada a seus filhos, para que eles tenham do bom e do melhor, que acabam se esquecendo do principal: faltam-lhes os pais!

Não cometa o erro de preocupar-se com as necessidades físicas de seu filho, enquanto desleixa suas necessidades emocionais: o amor, apoio e a orientação de que eles mais necessitam

Seu filho necessita não menos de você do que do dinheiro que você traz para casa. Ele pode até aceitar ou conformar-se com a falta física, mas, ainda assim, sentir-se-á só e abandonado. E com justiça.

Alguma vez você viu ou ouviu falar de alguém que tenha se arrependido de não ter passado mais tempo em seu escritório ?

-109-

A mania de perfeição é um dos maiores obstáculos de nossa vida. Preste atenção para esse obstáculo não destrua o prazer e satisfação, apenas porque você detectou um defeito pequeno e irrelevante.

Mantenha os problemas nas devidas proporções. Será que por algo não ser 100%, 95% ou até 80% como você pensou, já não vale mais à pena?

Procure a perfeição mas não permita que ela destrua suas conquistas e seus prazeres. Aprenda a avaliar corretamente a parte problemática em relação à perfeita.

-110-

Dependência econômica provoca dependência sentimental e se torna um dos maiores obstáculos para o desenvolvimento e independência. Livre-se totalmente de qualquer dependência econômica, seja de seus pais ou de outras pessoas.

A dependência prejudica os dois lados, ao que dá e ao que recebe. Não aceite nenhuma relação de dependência em sua vida. Batalhe para ser independente econômica e sentimentalmente.

Dê e receba com amor mútuo, sem dependência e vícios.

Chegou a hora de ser você mesmo, a fonte de abundância de sua vida.

Quando se rompe com a dependência está se abrindo uma nova fonte de abundância.

-111-

Tente não criar dependência de outros em relação a você.

Ajude a seu filho apenas enquanto a dependência for natural, saudável e correta para o momento até que ele possa tomar conta de si próprio. Eduque-o desde pequeno para a independência.

Ajude os outros a serem independentes e não concorde com nenhuma relação desse tipo, para o seu bem e o bem do outro.

-112-

Antes de mais nada eduque-se, e só depois eduque aqueles que estejam abertos para aprender.

Não eduque apenas por palavras, mas através do exemplo pessoal.

Eduque aos outros por meio de sua presença; presença luminosa, segura, agradável, que ama.

Já é suficiente que você tente seriamente melhorar, para assim, influenciar aos outros. É suficiente que uma pessoa se abra à luz divina de seu interior, para que todos recebam luz e abundância.

Evite recriminações. Corrija-se e você corrigirá juntamente com você, o mundo todo !

-113-

Procure observar como os problemas que se repetem em sua vida, estão ligados às suas mais elevadas aspirações.

Normalmente, onde for mais difícil, onde você cair mais fortemente, também lá está o talento especial que você possui e seu ponto mais forte de energia.

No ponto em que você é mais sensível você se torna vulnerável deixando-se atingir com mais facilidade.



Identifique por trás de todos os obstáculos, como funciona o seu instinto de vida.

-114-

Cada problema que parece em sua vida é também uma solução, e há nele um caminho para enfrentar as dificuldades nele contidas. Veja o que você lucrou com cada problema e obstáculo em sua vida. Tente entender como o mesmo problema serviu a seu mais elevado desejo.

Identifique por trás da dor, da raiva, causadas em você, a força do amor; até entender que não existe nada de ruim em você. Esta é uma das mais importantes regras no jogo da abundância. Você sempre deseja o melhor mas nem sempre sabe como atraí-lo; mas a vida é um moto-contínuo de aprendizado e de desenvolvimento, onde você é sempre o convidado à evoluir.

-115-

A sua união com a sabedoria superior – a inteligência cósmica – mostra-se pela intuição desenvolvida e pela inspiração criativa.

Veja-se como um terminal ligado ao computador central. Apesar de ser, o pequeno computado, limitado em conhecimento e em suas possibilidades, ele está ligado a um computador central muito mais capacitado.

Um exercício de imaginação pode servir de exemplo: Veja-se como instrumento de ligação capaz de absorver infinitas frequências e canais diferentes. O que você precisa aprender é apenas como usá-lo. Aprenda a unir-se ao computador central, e a ouvir os novos canais de conhecimento e de inspiração.

-116-

Desenvolva a sua intuição.

Una-se ao silêncio interior como você aprendeu nos princípios da meditação. Limpe a sua consciência a sua consciência de todo pensamento.

Direcione as perguntas à fonte de sabedoria, deixe a boca falar ou a caneta escrever sem auto-censura.

Antes de agir, preste atenção aos sinais que vêm de dentro aos seus sentimentos. Confie neles cada vez mais, mesmo se às vezes, a lógica não o permita.

Anule o quanto puder sua vontade de comandar e de direcionar os acontecimentos. Deixe-se fluir e ser levado pela corrente na direção que ela lhe conduzir. Entregue-se nas mãos de uma força superior e mais inteligente que o seu cérebro consciente.

Dilua os seus sentimentos em energias. Preste atenção em como elas funcionam.

Esteja pronto a agir segundo a orientação interior que você recebeu, mesmo que para isto, você corra um certo risco. Senão o fizer, você estará se bloqueando.

-117-

Aproveite o tempo que você espera em filas, viaja de ônibus, passa no banheiro ou em engarrafamentos para aprender algo que lhe é importante.

Prepare de antemão algo para ler ou estudar. Você se espantará com a quantidade de tempo “perdido” que você pode transformar em tempo útil e proveitoso.

É uma pena usar o computador que você recebeu – o seu cérebro – apenas para pequenos pensamentos. Use-o para objetivo a que ele se serve: aprender, desenvolver e criar.

-118-

Para tirar proveito ou prazer de alguma atividade você não precisa ser o melhor. Permita-se ser apenas razoável e aproveite o prazer que elas podem lhe proporcionar. Às vezes, uma certa dose de mediocridade é o bastante para divertir-se. Se você já havia esquecido este princípio ensine-o a seus filhos.

-119-

Não dê atenção a críticas negativas, a não ser que venham de alguém querido ou de alguém que você aprecie, que esteja querendo te melhorar, sem humilhações.

Exija seus direitos de não ouvir ou de não prestar atenção a coisas que não lhe interessam.

Por outro lado, agradeça à verdade e não tente esquivar-se de críticas construtivas.

Não pense que você é sempre certo. Errar é humano e tentar corrigir o erro também o é.

Ninguém nasceu perfeito, nem você!

-120-

O caminho mais rápido para entreter o próximo identificar-se com ele, tentando se colocar em seu lugar por alguns instantes.

Tente enxergar do ponto de vista do outro.

Quando você julga outrem, do seu ponto de vista, você ainda não o compreende. Somente quando se está disposto a pôr de lado, por algum tempo, os próprios critérios é que se começa a enxergar o lado do outro.

-121-

O caminho mais rápido para aproximar-se do 'ideal' é começar a tentar se colocar no lugar dos outros.

Pense e comporte-se como se você já estivesse 'lá'; você já é a pessoa que quis ser.

Questione-se: Como você se comportaria e viveria se tivesse conseguido realizar-se e ser o que sonhou ser? Em seguida faça isso como se fosse uma representação. Rapidamente você vai perceber que representa menos e se transforma mais no que você quer ser.

-122-

Algumas regras de como vencer o medo:

Pergunte-se do que você tem medo. Identifique a fonte do medo.

Pergunte-se qual seria a pior coisa que poderia lhe acontecer. Esteja pronto a aceitar isso e reaja.

Aceite o medo como sinal de aviso, não tenha medo do medo, veja-o como um amigo que vem avisá-lo de algo. O que esse medo que lhe dizer?

Programe como vencer o medo em etapas ou, se você for corajoso o suficiente, em uma etapa.

Não deixe o medo controlar sua vida. O princípio de toda escravidão é ser escravo do medo. Exija os seus direitos à liberdade.

O perigo à parte da vida. Corra riscos apesar do medo que eles lhe causam. Às vezes, esse é o único caminho para o desenvolvimento e a renovação.

Enfrente seus medos do passado. Purifique o sistema de medos que já não fazem mais parte de sua realidade; não permaneça no abrigo mesmo depois da guerra terminada e não continue atirando no inimigo que já largou sua arma e já lhe esqueceu.

-123-

Não aceite como óbvio as coisas que você sabe fazer bem. Lembre-se sempre do caminho que percorreu até conseguir este aprendizado e elogie-se pelas coisas que você faz bem.

Não espere por elogios. Você pode dá-los a si próprio. Sua opinião sobre você mesmo e pela qualidade de seus atos é muito mais importante que a opinião dos outros.

-124-

Verifique quanto lhe custará realizar um certo sonho. Muitas vezes você descobrirá que ele é muito mais barato do que pensou ou que tem

condições de pagamento acessíveis, e que você, certamente, pode pagar o preço.

-125-

Talvez você não possa se dar o luxo de alcançar um sonho, mas você certamente poderá alcançar parte dele. Se você não publicar um livro de música com todas as músicas que deseja, é provável que você possa publicar algumas delas. Permita-se começar do princípio.

-126-

Anote tudo de bom que o seu objetivo pode lhe proporcionar, quando for alcançando. Você deve estar convencido do valor e da importância daquilo que você quer. Este é um caminho eficiente para incentivar a sua vontade interior a agir.

A iniciativa pode tornar-se frágil, quando não se enxerga com clareza a importância do objetivo a ser alcançado.

-127-

Para conseguir tirar o melhor proveito possível da imaginação jogue com os componentes da visão.

Você pode aproximá-la de si e aumentá-la.

Você pode torná-la mais nítida e colorida.

Dê vida aos sentimentos.

Coloque-se no quadro e não o veja de fora.

Esqueça a diferença entre a realidade e a imaginação.

-128-

Quando você quer persuadir alguém e prefere fazer isso face a face, você pode convidá-lo na imaginação e falar direto ao seu coração.

Veja-o na imaginação e chame-o pelo nome. Assim se estabelece uma ligação telepática real entre você. Em seguida, fale com ele, argumento e convença-o.

É importante que seu pedido seja proveitoso para ambos.

Respeite profundamente a liberdade e não force mais do que o necessário. Seu objetivo não é hipnotizar e controlar ninguém senão, convencer com o 'eu' do outro.

-129-

Você pode fazer este exercício com seus clientes em potencial.

Verifique a qual clientela seu produto ou serviço é destinado.

Imagine um salão ou estádio cheio de clientes.

Em seguida, converse com eles, argumente com o máximo de sua capacidade, convença-os do porquê vale a pena comprar seu produto ou do proveito que eles obterão de seus serviços. Isso funciona tão bem, quanto um comercial.

-130-

Preste atenção em que, diversas pessoas e circunstâncias aparecem em sua vida depois que seu pensamento e sua vontade se fortalecem. O mundo lhe corresponde.

Muitas vezes você não percebe a correspondência pois ela pode não ser imediata ou pode vir de maneira diferente do que você imaginou.

Quanto mais atento você estiver à ligação entre a sua realidade interior e a exterior, tanto mais crescerá sua fé na força do seu pensamento.

-131-

Muitas vezes, aquilo que você procura não aparece na forma lapidada e há necessidade de trabalhá-lo para conhecer todo o seu brilho.

Verifique, segundo suas possibilidades, de que maneira lhe convém investir na oportunidade que você atraiu, se vale à pena continuar a batalhar ou procurar uma chance melhor.

-132-

Como você verifica se deu um passo certo ou não? Como se verifica se você avançou ou não? O feed-back é muito importante no processo de aprendizagem.

Tente encontrar um sistema de feed-back claro e eficiente e que se adapte aos seus interesses. Isto lhe ajudará a melhorar e lhe direcionará a conquistas mais importantes. 'Atirar no escuro' quando você não pode ver o alvo, é um caminho medíocre de tentar alcançar o objetivo.

-133-

Pratique quinze minutos diários de escuta e de escrita automática. Ponha a caneta no papel, respire fundo e relaxe. Deixe a caneta escrever o que você quiser, sem auto-críticas.

Este é um exercício de criatividade que lhe ajudará a se libertar de associações comuns, lapidará um pouco seu sistema de pensar e sentir, e fortalecerá sua força criativa.

-134-

Ter um bom produto não é o suficiente. Você deve saber vendê-lo.

A área de marketing exige aprendizado e inversão de tempo. Você pode ser criativo e não ser bom negociante.

Recorra à ajuda de pessoas as quais esta seja sua profissão.

-135-

Deixe as decisões amadurecem naturalmente. Quando você tiver dúvidas sobre o que fazer :

escreva as possibilidades

escreva os prós e os contras abaixo de cada possibilidade

anote o por quê da escolha deste ou daquele caminho e quais as dificuldades que ele contém

continue a ter idéias, escreva-as e deixe-as a amadurecer até que a resolução se firme

-136-

Na maioria das vezes, a dificuldade de tomar uma decisão provém da vontade de tomar a decisão perfeita.

Geralmente não há uma opção que seja melhor do que a outra de maneira definitiva. O benefício e a prioridade são relativos.

Para escolher, decidida que lhe é suficiente que uma possibilidade seja boa em certa porcentagem a mais que outra.

Quando você chega a uma hesitação prolongada e não lhe resta mais tempo, isso quer mostrar que qualquer decisão é preferível à falta de decisão, a uma situação de paralisia e à perda de idéias.

Jogue uma moeda! Mexa-se!

-137-

Por que você não consegue sobressair-se? Transforme-se num especialista, pelo menos em uma área.

Quando você é especialista em uma área, você adquire manuseio de aprendizado e realização que lhe facilitarão muito em qualquer outro campo no qual você queira trabalhar ou se especializar. A perfeição que você atinge num campo, influencia indiretamente em todas as outras áreas de sua vida.

-138-

Use seus pontos fortes para apoiar e melhorar seus pontos fracos.

Evite a tendência de investir o seu tempo e energia somente naqueles pontos em que você já é forte.

Você pode ser um gênio em uma área e quase que totalmente imaturo em outra que também é importante em sua vida. Equilíbrio! Procure o equilíbrio!

-139-

Partilhe seus segredos e projetos somente com pessoas que lhe considerem e que podem apoiar-lhe. Evite contar seus planos a pessoas que tendem a enfraquecer sua opinião, criticar-lhe e colocar dúvidas sobre sua capacidade.

Há pessoas que, não se sabe o por quê, se alegrão em acentuar sua falta de capacidade e o quanto seus planos são irrealizáveis. Geralmente, eles também dirão que fazem isso só para o seu bem. Com amigos deste tipo, não são necessários inimigos!

-140-

Estipule tempo definido para cada tarefa.

No tempo estipulado, concentre-se apenas em realizar a tarefa específica. Entregue-se totalmente a ela. Deste modo evita-se confusão, hesitação e falta de concentração, provenientes da tendência de fazer várias coisas ao mesmo tempo.

-141-

Expresse um problema que você queria resolver ou um objetivo que você queria alcançar de maneira clara e direta.

Em seguida, disponha de alguns minutos e anote todas as idéias que lhe vêm à cabeça de como resolver o problema ou alcançar o objetivo.

Não se auto-censure! Anote todos os pensamentos, mesmo que lhe pareçam ridículos ou estranhos.

Na próxima etapa analise as respostas e separe-as.

-142-

Existem pessoas que gostam de se ocupar de várias tarefas ao mesmo tempo e só assim, sentem-se realizadas. Pessoas assim, podem se sentir fracassadas quando se ocupam de tarefas pequenas e simples.

Verifique o campo de ação e o nível de conquistas, nas medidas certas para você.

-143-

Para cada desvantagem exige também uma vantagem. Transformar os pontos negativos em pontos positivos é uma maneira criativa de enfrentar a vida.

Tente pensar em como você pode transformar as desvantagens em vantagens a seu favor.

-144-

Renuncie à mania por notícias, geralmente notícias ruins.

Eleve-se às lavagens cerebrais diárias através dos meios de comunicação – tragédias, assassinatos, estupros, inflação e outros. Para que você precisa envolver-se diariamente com tudo isso?

Se você puder fazer algo para melhorar a situação, faça. Mas, ao invés de absorver todo o veneno da comunicação é preferível encher sua alma de luz, de bondade e de sabedoria.

Concentre-se na luz, pois só ela pode acabar com a escuridão.

-145-

Encha sua alma com beleza e com alegria.

Evite ver filmes pornográficos ou violentos que podem mexer com seus nervos e atingir o seu sentido de gentileza e amor.

-146-

Cada coisa tem o seu preço. Tente verificar qual o preço do que você quer conseguir e responda-se, sinceramente, o quanto você está disposto a pagar do preço exigido.

Ainda que um pouco de ingenuidade e segurança sejam essenciais à vida, às vezes a ingenuidade chega à beira da idiotice e a segurança se transforma em insegurança.

-147-

Escolha todos os dias, novamente, o amor. O amor incondicional, para você e outras criaturas. Não faz diferença se há chances para o amor. O que decide é a sua nítida vontade de realizar o bem, para você e o mundo.

Você sempre pode escolher apostar na força do amor e fazer parte do lado da luz, dos filhos da luz, e não cooperar voluntariamente com as forças negativas. Purifique sua vontade!

Dedique a si próprio a força da luz e do amor existentes no mundo. Purifique-se de todo o medo e negatividade que lhe impedem de amar.

-148-

Lembre-se dos momentos do êxtase que você vivenciou durante sua vida. Estas são as pistas que lhe foram dadas do que há de mais elevado em você e do que pode lhe proporcionar o futuro.



O que vivenciou por momentos, pode ser vivenciado por mais tempo. É só uma questão de trabalhar sobre si mesmo.

Você não precisa de drogas para vivenciar felicidade, liberdade e amor. Jamais confie a outra pessoa ou a objetos exteriores a condições para que sua felicidade não torne-se dependente, não se vicie!

O que você busca está dentro de você. A realidade exterior poderá ajudá-lo, mas encare-a, apenas como reflexo de sua realidade interior.

-149-

Busque inspiração entre as criaturas - santos e pensadores, do passado e do presente – pelos quais você sente uma atração especial ou uma profunda afinidade pessoal. Aqueles cuja influência lhe fizeram bem, lhe ajudarão a se atender e a se auto-desenvolver.

Incentive essa proximidade como melhor lhe parecer: através da leitura de livros, por exemplo, ou de coleções relacionadas com suas vidas e suas criações.

Coleções, quando movidas por amor e apreço ao que elas representam, é uma forma de união. Pense em coisas que você gostaria de colecionar e dedique tempo e dinheiro para criar coleções que expressem seu amor e dedicação.

-150-

Assuma a responsabilidade sobre sua eternidade.

Tente pensar como você viveria se você soubesse que faz parte dos "imortais".

Como você viveria sua vida se soubesse que nenhum ato, pensamento ou sentimento se perdem. Senão, que tudo volta a si, de um jeito ou outro, em um tempo ou em outro o que existe de bom em você e também de ruim.

Este exercício é recomendado àqueles a quem a idéia de eternidade os ajuda a unir-se à abundância, ao sentimento de gratidão profunda e à coragem para se auto-realizar, juntamente com criatividade infinita.